



Groupe d'hommes Gestalt-thérapie

**Un espace, un temps, un cadre protégé et bienveillant dans le quel je peux m'asseoir et me poser avec d'autres hommes.
Un lieu privilégié que je m'offre, où je peux dévoiler, à mon rythme, mon vécu intérieur et mon intimité dans le respect, l'écoute et l'accueil mutuel.**

Grâce à l'autre, je peux me découvrir et me connaître. Grâce au groupe, aux échos et résonances entre le monde intérieur des autres et le mien, je peux commencer à sortir du sentiment de solitude, d'enfermement et rentrer dans le processus de conscience et libération qui naît de ce temps de partage.

La Gestalt-thérapie est une approche psycho-thérapeutique humaniste ouverte à tous qui prend en compte la personne dans sa globalité et l'accompagne dans un travail de fond. Elle est attentive à la façon particulière que chacun a d'être en contact avec lui même, les autres et son environnement. En privilégiant l'instant présent, elle attire l'attention sur le vécu corporel et émotionnel ici et maintenant dans la relation, en favorisant l'unité corps-esprit et en permettant l'intégration des expériences, l'assimilation des événements.

**Lieu : Les Aymes 26340 Chastel-Arnaud (10 mn de Saillans)
A partir du mois de Mai, une rencontre toutes les 3 semaines,
le lundi de 19h à 22h. Prix : 50€**

Juri Barone est Gestalt-thérapeute,
formé au Centre d'Eco Anthropologie Appliquée à la Relation.
**Plus de renseignements : www.juri-barone-gestalt-therapie.com
Inscriptions : juribarone@gmail.com 0668436350**